Pianto del neonato

In un neonato, il pianto è un fatto normale; alcuni neonati piangono molto.

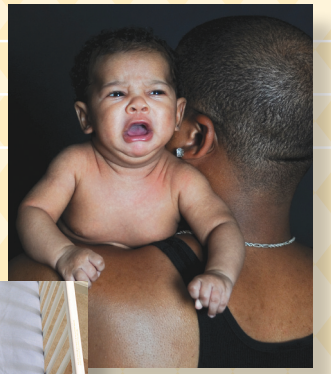
Se il pianto vi infastidisce…

Fermatevi

Rilassatevi

Fate una pausa

Non agitate o scuotete mai un neonato



Sonno sicuro

Un neonato può anche morire se non messo a dormire nel modo corretto.

Un neonato dorme tranquillamente e senza rischi se è...

A lone (Da Solo)

On His or Her B ack (Adagiato sulla Schiena)

In a C rib (All'interno di una Culla)

Telefono amico per i genitori
1-800-CHILDREN (1-800-342-7472)

Da qualsiasi località dello Stato di New York, 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana, in inglese e spagnolo

Coordinamento del programma

Informazioni di contatto

maria Fareri children's Hospital
AT WESTCHESTER MEDICAL CENTER

Area meridionale
Maria Fareri Children's Hospital presso il Westchester Medical Center
(914) 493-7235

WOMEN & CHILDREN'S HOSPITAL OF BUFFALO
A Kaleida Health Facility

Area settentrionale
Kaleida Health Women and Children's Hospital di Buffalo
(716) 878-7441

Il programma

Safe Babies New York è un'iniziativa volta a educare tutti i genitori dello Stato all'interpretazione del pianto normale del neonato, alla gestione dello stress e al sonno sicuro. Alla guida di questo programma vi sono il Women & Children's Hospital di Buffalo, azienda sanitaria del gruppo Kaleida Health, e il Maria Fareri Children's Hospital presso il Westchester Medical Center di Valhalla. La partecipazione a questa importante iniziativa è aperta a tutte le strutture ospedaliere dello Stato di New York.

New York State Office of Children & Family Services
NEW YORK STATE CHILDREN & FAMILY TRUST FUND
"Strengthening New York's Families"

Il programma è in parte finanziato dal New York State William B. Hoyt Memorial Children and Family Trust Fund (Fondo fiduciario per la Famiglia e l'Infanzia William B. Hoyt dello Stato di New York), un fondo gestito dal NYS Office of Children and Family Services (Ufficio per i Servizi alla Famiglia e all'Infanzia dello Stato di New York).

Safe Babies New York

Capire il pianto del neonato
Perché è così importante?

I neonati possono piangere quando hanno fame, si sentono soli, sono stanchi o hanno bisogno che venga cambiato il pannolino. Anche se il pianto è un fatto normale nella quotidianità di ogni neonato, può significare anche che il bambino sta male o avverte dolore. Se ritenete che sia questo il caso, è importante interpellare il vostro pediatra.

Prendersi cura di un neonato può essere a volte estenuante e stressante. "Perdere la pazienza" può capitare a chiunque, soprattutto se il neonato piange molto.

Il **trauma cranico abusivo** (noto anche come "Sindrome del bambino scosso") si verifica quando un adulto perde il controllo e può agitare o scuotere un neonato. Un simile comportamento può provocare gravi lesioni, ma può essere completamente evitato.

Se il pianto vi infastidisce…

Fermatevi

Adagiate il neonato in un posto comodo e sicuro dove potete controllarlo regolarmente, ad esempio una culla o un porta-enfant, e uscite dalla stanza. Potete lasciar piangere il bambino mentre vi calmate. Il pianto non provoca alcun danno cerebrale né danneggia in alcun modo il vostro bambino.

Rilassatevi

Uscite dalla stanza per un paio di minuti o entrate in un'altra stanza dove il pianto non è così forte. Sedetevi e respirate profondamente per dieci volte. Ascoltate musica, leggete o svolgete qualche attività fisica.

Fate una pausa

Se possibile, rivolgetevi a un amico fidato, un vicino o un familiare che possa aiutarvi per un po' di tempo.

Suggerimenti per placare il pianto di un neonato

- Massaggiategli la schiena o accarezzategli la testa mentre contate lentamente.
- Fategli ascoltare un suono ripetuto o tranquillizzante.
- Cambiategli lo scenario intorno. Portatelo in giro fuori casa.
- Cullatelo delicatamente tra le vostre braccia o passeggiate tenendolo appoggiato alla vostra spalla.
- Canticchiategli una canzoncina.
- Provate a usare un succhiotto o aiutatelo a mettersi il pollice in bocca.
- Sistematelo nel seggiolino e portatelo in giro con l'auto.
- Trasportatelo in un marsupio.

Sonno sicuro
Perché è così importante?

Un neonato può anche morire se non messo a dormire nel modo corretto. Seguite queste **semplici regole per un sonno sicuro** e ridurrete l'incidenza di questi tragici decessi.

A lone (Da Solo)

1. DA SOLO significa in uno spazio separato per il sonno:
   - SENZA adulti
   - SENZA fratellini o sorelline, anche se **gemelli**
   - SENZA animali domestici
2. Lo spazio per dormire riservato al vostro bambino non deve essere condiviso con nessuno, nemmeno con voi.
3. NIENTE cuscini/coperte/paracolpi/giocattoli/peluche. Possono soffocare il neonato.

On The B ack (Adagiato sulla Schiena)

1. La posizione più sicura per il sonno è quella supina.
2. È sconsigliato farlo dormire a pancia in giù o sul fianco.
3. NIENTE cuscini/coperte arrotolate/rialzi per sollevare o puntellare.
4. Se ritenete che il vostro bambino richieda una posizione di dormita diversa, interpellate il vostro pediatra.

In A C rib (All'interno di una Culla)

1. La culla offre una superficie uniforme, stabile e senza ingombri per il sonno del neonato.
2. Un materasso rigido per culla offre una superficie di dormita sicura che non interferirà con la respirazione del neonato.
3. Se usate una culla di seconda mano, assicuratevi che sia conforme ai requisiti di sicurezza. Consultate le indicazioni della Consumer Product Safety Commission (Commissione per la sicurezza dei prodotti al consumo, www.cpsc.gov).
4. Non lasciate mai dormire il neonato sul divano o su una poltrona. Questa condizione comporta il rischio di ostruire le vie respiratorie del neonato e/o di incastrarlo in una posizione pericolosa.